ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO SEGUIMIENTO PLAN DE ATENCIÓN INSTITCUIONAL - PAI

Código: FOR-PSS-516
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
Página 1 de 1

COMPONENTE	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	LÍNEA DE ATENCIÓN	META	INDICADOR DE LA META	METODOLOGÍA	ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	AVANCES EN EL TRIMESTRE	DIFICULTADES EN EL TRIMESTRE	PROYECCIONES DEL TRIMESTRE	
DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA	Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.	1. Promover articulaciones interinstitucionales que permitan la divulgación y exigibilidad de los derechos de las personas mayores. 2. Propiciar espacios de información, comunicación y conocimiento de los derechos de las personas mayores, a través encuentros de desarrollo humano para promover el pleno ejercicio de su ciudadanía. 3. Propiciar espacios de información, comunicación y conocimiento de los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores , a través encuentros de desarrollo humano para promover el pleno ejercicio de su sexualidad	PROMOCIÓN, RECONOCIMIENTO Y EJERCICIO DE DERECHOS	1. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrá realizado un total de 2 articulaciones interinstitucionales donde se haya promovido la divulgación de los derechos de las personas mayores y su exigibilidad. Durante la vigencia del Convenio, se realizarán 36 actividades orientadas a la promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos. 2. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrán realizado espacios de información, comunicación y conocimiento, a través encuentros de desarrollo humano que les permitan a las personas mayores promover el pleno ejercicio de su ciudadanía	1. Número de encuentros de desarrollo humano realizados/ Número total de encuentros de desarrollo humano planeados *100. 2. Medir el impacto en las personas mayores, el cual se percibe llevar a cabo mediante encuestas formulario google, aplicadas mensualmente con el fin de evaluar el cumplimiento de los objetivos, el adecuado desarrollo de las actividades y el alcance de las metas propuestas.	Para la realización de los encuentros de desarrollo humano se utilizaran combinaciones de técnicas como las que a continuación se relacionan: Grupos focales, técnica Phillips 66, conversatorios, técnicas audiovisuales, talleres expositivos y narrativos, conferencias, estudios de casos, técnicas de expresión grupal. Otras técnicas que se utilizaran de acuerdo a las dinámicas de los temas serán mesa redonda, debates, exposiciones y conferencias, técnicas audiovisuales entre otras.	Derechos universales del hombre	Ficha Técnica-Registro Fotográfico y listado asistencia -	Equipo Psicosocial	2/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Espacio cívico y democracia.			22/06/2023				
							Derecho a la libertad de expresión			28/06/2023				
							Derechos sexuales y reproductivos (I)			3/07/2023				
							Derecho a la cultura			19/07/2023				
										31/05/2023 21/07/2023				
							Cuéntame un cuento (Esparcimiento)			25/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Derechos sexuales y reproductivos (II)			28/08/2023				
							Desarrollo y vivir con dignidad.			4/08/2023				
							Igualdad y no discriminación.			11/08/2023				
							Paz y seguridad.			16/08/2023 13/09/2023				
							Derechos sexuales y reproductivos (III)			4/09/2023				
							Háblame de tecnología e información			18/08/2023				
							Derecho a la vida			22/08/2023				
							Justicia y estado de derecho.			30/08/2023				
							Derechos sexuales y reproductivos (IV)			28/09/2023				
							Agua y saneamiento			27/09/2023				
							Derechos civiles y políticos			13/09/2023				
							Vida libre de maltrato y de violencia			21/09/2023				
							Derechos sexuales y reproductivos (V)			2/10/2023				
							Comisión Interamericana de Derechos Humanos CIDH			6/10/2023				
							ACNUDH y el Cambio Climático.			10/10/2023				
							Estado de derecho- Democracia y Derechos humanos			13/10/2023				
							Estado de derecho- Democracia y Derechos humanos			2/02/2024				
							Derechos sexuales y reproductivos (VI)			25/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Historia y génesis de los derechos			26/10/2023				
							Información de instancias y mecanismos para el acceso y garantía de los derechos fundamentales			Feria Octubre				
							¿Por qué hablar de los derechos?			10/11/2023				
							Derechos sexuales y reproductivos (VII)			15/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Historias memorables de restablecimientos de derechos			7/11/2023				
							Derechos humanos de las personas con Discapacidad			7/11/2023				
							Biografías sobresalientes en dignidad y derechos			22/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Derechos sexuales y reproductivos (VIII)			15/11/2023				
							¿Existe el derecho al desarrollo?			3/11/2023				
							Derechos Económicos, Sociales y Culturales			3/11/2023				
							Derechos humanos y las crisis financieras			10/11/2023				
							Derechos sexuales y reproductivos (IX)			15/11/2023				
		1. Identificar las instituciones garantes de los derechos de las personas mayores de la localidad, mediante el ejercicio continuo de visitas institucionales generando acuerdos y compromisos para permitir que las personas mayores las reconozcan. 2. Promover la participación interinstitucional con entidades locales garantes de derechos a través de la realización de las ferias institucionales permitiendo que las personas mayores interactúen directamente con las entidades.	ACTIVACIÓN DE RUTAS	1. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 las personas mayores habrán identificado el 100% de las instituciones garantes de derechos de las personas mayores en la localidad de Bosa. Durante la vigencia del Convenio se realizarán 6 articulaciones como la de la Secretaría de Salud, Registraduría, casa de igualdad y oportunidades, comisaría de familia, consultorio jurídico y unidad de victimas. 2. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 las personas mayores habrán participado de las dos ferias institucionales realizadas en la unidad operativa.	1. Número de articulaciones interinstitucionales ejecutadas/ Número de articulaciones planeadas *100. 2. Número de ferias institucionales ejecutadas / Número total de ferias institucionales planeadas *100.	Para dar cumplimiento al objetivo general del eje propuesto y en especial a la línea, el tema central para la promoción del mismo es: ACTIVANDO RUTAS a través de articulaciones interinstitucionales con: Sub red sur occidente, comisaria de familia, casa de igualdad y oportunidades, unidad de victimas y registraduría.	Articulación casa de Igualdad y oportunidad para la mujeres	Elaboración de acta-Registro Fotográfico y listado asistencia	Equipo Psicosocial y salud	Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Articulación Comisaría de Familia			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Articulación Secretaría de Salud			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Articulación Unidad de Victimas			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Consultorios Jurídicos			18/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Articulación Registraduría			Actividad Transversal Ejecución convenio				
		1. Establecer temáticas espirituales del interés de las personas mayores respetando la diversidad religiosa. 2. Disponer de áreas dentro de la unidad operativa para que las personas mayores puedan practicar libremente sus doctrinas favoreciendo su espiritualidad.	ESPIRITUALIDAD	1. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrá promovido temáticas espirituales respetando la diversidad religiosa. Durante la vigencia del convenio se realizaran 9 actividades orientadas a acercarse al concepto de espiritualidad. 2. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se dispondrá de áreas y espacios para que las personas mayores puedan practicar libremente la libre expresión de su espiritualidad.	1. Número de temáticas espirituales realizadas / número de temáticas espirituales planeadas *100. 2. Número de áreas o espacios en la unidad operativa par la práctica de la espiritualidad ejecutadas / número total de espacios para la práctica de la espiritualidad planeados *100.	Se utilizaran técnicas como los conversatorios, técnicas audiovisuales, talleres expositivos narrativos, estudios de casos, técnica de expresión grupal.	Espiritualidad para humanos	Ficha Técnica-Registro Fotográfico y listado asistencia	Psicología	7/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Dignidad y existencia Humana			5/07/2023				
							Diversidad religiosa y espiritual			20/07/2023				
							Encuentro Ecuménico - Diversidad religiosa y espiritual			2/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Cualidades y recursos espirituales			3/09/2023				
							La dimensión espiritual			16/10/2023				
							Despertar espiritual			13/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Reflexiones sobre la espiritualidad			24/11/2023				
							Reflexiones sobre la espiritualidad			4/04/2024				
							La armonía, la ventad, la caridad, la fe y la esperanza.			11/12/2023				
							Fortalecimiento espiritual			5/01/2024				
		1. Fortalecer en las personas mayores la capacidad para afrontar situaciones cotidianas a través de la toma de decisiones garantizando un envejecimiento autónomo y de calidad . 2. Promover en las personas mayores el conocimiento que poseen sobre autonomía y toma de decisiones. 3. Fomentar en las personas mayores el libre ejercicio de su autonomía a través de la toma de decisiones y de la practica sostenida de actividades que fomenten un envejecimiento activo y saludable.	FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA	1. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrá logrado promover en las personas mayores el conocimiento que poseen sobre autonomía y toma de decisiones. Durante la vigencia del Convenio, se realizarán 72 actividades complementadas con las actividades de conductas autorreguladoras nocturnas orientadas al fortalecimiento de la autonomía. 2. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrá logrado promover en las personas mayores planteamientos sobre sus propios proyectos de vida a través de ejercicios de autonomía y liderazgo. Durante la vigencia del Convenio, se realizarán 72 actividades complementadas con las actividades de conductas autorreguladoras nocturnas orientadas al fortalecimiento de la autonomía.	1. Número de personas mayores con conocimiento sobre autonomía y toma de decisiones / Número de personas mayores que participaron en las actividades *100. 2. Número de encuentros de desarrollo humano realizados/ Número total de encuentros de desarrollo humano planeados *100.	Para la realización de los encuentros de desarrollo humano se utilizaran combinaciones de técnicas como las que a continuación se relacionan: Grupos focales, técnica Phillips 66, conversatorios, técnicas audiovisuales, talleres expositivos y narrativos, conferencias, estudios de casos, técnicas de expresión grupal. Otras técnicas que se utilizaran de acuerdo a las dinámicas de los temas serán mesa redonda, debates, exposiciones y conferencias, técnicas audiovisuales entre otras.	Aprendiendo a envejecer dignamente			2/11/2023				
							Autoestima y Autoconfianza			2/11/2023				
							Conductas Autónomas y Heterónomas							
							Actividades que fomentan la autonomía			17/10/2023				
							¿Soy libre de mis decisiones?							
							Proyecto y propósitos de vida			21/12/2023				
							Libre desarrollo de la personalidad							
							Pensamientos y conductas autónomas			3/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Dueño de mis pensamientos y de mis emociones			3/11/2023				
							Yo soy el capitán de mi vida			29/11/2023				
							Crecimiento personal			28/11/2023				
							Cuidando mi cuerpo y mi mente			28/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Modificando imaginarios negativos y sesgos mentales			5/12/2023				
							Tomando el control de mi vida			8/12/2023				
							Libertad y autonomía							
							Calidad de vida y de libertad de acción			27/11/2023				
							Cuidado del sueño, de la presentación personal y de mi vida			17/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Libertad de conciencia			16/11/2023				
		1. Promover ambientes agradables y seguros en la unidad operativa que permitan el libre desplazamiento y total seguridad de las personas mayores que incidan en su bienestar y en su calidad de vida.	ENTORNOS AMIGABLES Y SALUDABLES	1. Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrá logrado el embellecimiento de los espacios internos y aledaños en la unidad operativa. 2.Al finalizar el convenio 6871 del 2023 se habrá logrado socializar el plan de emergencias y contingencias, el plan de mejora y el simulacro de	1. Número de actividades de embellecimiento realizadas / número total de actividades de embellecimiento planeadas *100. 2. Números de PEC y simulacros de evacuación interna realizados / Número de PEC y simulacros de evacuación interna planeados *100	Para dar cumplimiento al objetivo general del eje propuesto y en especial con la línea de acción, el tema central para la promoción del mismo es: CONSTRUYENDO Y EMBELLECIENDO MI ENTORNO en donde se desarrollaran actividades como: embellecimiento de los espacios internos y externos de la unidad operativa, Socialización del plan de emergencia y contingencias, el plan de mejora y el simulacro de evacuación.	Embellecimiento de las zonas verdes			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Jardinería y amiguito floral			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Disfrute y diversión al aire libre			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Mesa de trabajo construcción PAI		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	2/05/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Aplicación formato de perfil ocupacional		Terapia Ocupacional	Actividad Transversal Ejecución convenio				

							Articulación Bibliored		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	11/05/2023 18/05/2023 25/05/2023 01/06/2023 07/06/2023 15/06/2023 22/06/2023 29/06/2023 06/07/2023 13/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Articulación Bibliored		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	27/07/2023 03/08/2023 10/08/2023 17/08/2023 24/08/2023 31/08/2023 07/09/2023 15/09/2023 21/09/2023 28/09/2023 05/10/2023 12/10/2023 19/10/2023 26/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Articulación Bibliored		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	2/11/2023 09/11/2023 16/11/2023 30/11/2023 01/12/2023 07/12/2023 21/12/2023 28/12/2023 11/01/2024 18/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Talleres de formación ambiental		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Huertas urbanas		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Cursos de formación con SENA		Terapia Ocupacional y Técnico (a) en Artes	26/07/2023 02/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Taller de Danza		Técnico (a) en Artes	12/05/2023 15/05/2023 01/06/2023 05/06/2023 15/06/2023 29/06/2023 10/07/2023 14/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Taller de Danza			27/09/2023 04/10/2023 25/10/2023				
							Taller Danza			8/11/2023 16/11/2023 20/11/2023 06/12/2023 13/12/2023 26/12/2023 17/01/2024				
							Taller de pintura			19/05/2023				
							Taller de música			09/06/2023 13/06/2023				
							Taller de música			01/08/2023 02/08/2023 08/08/2023 15/08/2023 16/08/2023 18/08/2023 23/08/2023 31/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Taller de música			3/04/2024				
							Taller de teatro			8/12/2023 14/12/2023 11/01/2024 18/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Taller de artes plásticas			9/01/2024 16/01/2024 19/01/2024				
OCUPACIÓN HUMANA	Fortalecer en las personas mayores habilidades y capacidades de acuerdo a sus gustos e intereses teniendo en cuenta su desarrollo individual, social y familiar que permitan contribuir a la garantía de derechos, una vejez activa y productiva.	1. Realizar un perfil ocupacional de las personas mayores de acuerdo a sus gustos, intereses, capacidades y orientar las acciones de acuerdo a los resultados obtenidos. 2. Generar espacios participativos en educación formal y no formal de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores, brindando herramientas que permitan potencializar competencias , destrezas cognitivas y ocupacionales. 3.Identificar y fortalecer capacidades para procesos de emprendimiento con las personas mayores,	MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES	• Al finalizar el convenio 6871 de 2023 se habrá diseñado al 100% de la población atendida el perfil ocupacional. • Al finalizar el convenio se habrá logrado que el 100% de las Persona mayores en atención reconozcan, identifiquen, fortalezcan, potencialicen y desarrollen habilidades y capacidades. • Al finalizar el convenio, se habrá articulado con 3 redes institucionales, para promover procesos de emprendimiento con las personas mayores. • Al finalizar el convenio, se habrá logrado articular con 2 instituciones públicas o privadas cursos, capacitaciones, educación formal y no formal.	• Al finalizar el convenio 6871 de 2023 se habrá diseñado al 100% de la población atendida el perfil ocupacional. • Al finalizar el convenio se habrá logrado que el 100% de las Persona mayores en atención reconozcan, identifiquen, fortalezcan, potencialicen y desarrollen habilidades y capacidades. • Al finalizar el convenio, se habrá articulado con 3 redes institucionales, para promover procesos de emprendimiento con las personas mayores. • Al finalizar el convenio, se habrá logrado articular con 2 instituciones públicas o privadas cursos, capacitaciones, educación formal y no formal.	1. Entrevista de forma individual , diligenciamiento de información en formato institucional. 2. Talleres presenciales en la unidad operativa, técnica grupal, espacio abierto, cerrado, intercambio de saberes, conversatorios, exploración de lectura, relato, documentales, opiniones, creatividad, expresión verbal, corporal, fortalecimiento de procesos de escritura, por medio de libros, ayudas audiovisuales y diferente material pedagógico; muestras musicales, artísticas, compartir, acción de gracias, reflexión e integración, gestión de articulación con instituciones privadas o públicas para donaciones entre otras. 3. Orientación y acompañamiento en cuanto a procesos de emprendimiento.	Formato registro desarrollo de actividades, acta, registro fotográfico, listados de asistencia, encuestas formulario Google	Celebración cumpleaños	Equipo Profesional	26/05/2023 30/06/2023 28/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Celebración cumpleaños			25/08/2023 29/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Celebración cumpleaños			27/10/2023 24/11/2023 29/12/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Articulación Colegio Inmaculado Corazón de María			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Celebración mes mayor			10/08/2023				
							Celebración mes mayor			10/08/2023				
							Celebración mes mayor			10/08/2023				
							Celebración mes mayor			10/08/2023				
							Juegos cognitivos y destrezas			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Talleres sensoriales		Terapia Ocupacional	2/11/2023 10/01/2024 12/01/2024 22/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Salida pedagógica - Cultura y Ciudad							
							Salida pedagógica- Diálogos ecológicos			22/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Salida pedagógica - Recreando - ando		Equipo Profesional	10/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Salida pedagógica - Mi caminar saludable			22/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Torneo de juegos tradicionales y de mesa			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Alfabetización digital, TICS		Terapia Ocupacional	09/05/2023 18/05/2023 03/07/2023 06/07/2023 03/07/2023 12/07/2023 14/07/2023 17/07/2023 24/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Alfabetización digital, TICS			3/08/2023 08/08/2023 14/03/2023 25/08/2023 01/09/2023 05/09/2023 18/09/2023 29/09/2023 11/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Alfabetización digital, TICS			27/10/2023 31/10/2023 12/12/2023 04/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Taller de emprendimiento empresarial			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Taller manejo de dinero			26/08/2023 08/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Taller manejo de dinero			5/04/2024				
							Celebración dia de la Madre		Equipo Profesional	26/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Celebración dia del padre			18/06/2023				
							Celebración dia de la familia 15/05			26/05/2023				
							Día mundial de la toma de conciencia contra el abuso y maltrato en la Vejez 15/06			15/06/2023				
							Celebración amor y amistad			16/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Celebración Halloween			31/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Celebración dia de velitas			7/12/2023				
							Celebración novenas navideñas			16 al 24 Dic 2023				
							Celebración navidad			24/12/2023				
							Celebración año nuevo			31/12/2023				
							Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital			15/05/2023				
							Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital			27/07/2023 25/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Política Pública Afrodescendiente, Política Pública para los Pueblos Indígenas en Bogotá D.C.			30/05/2023				
							Política Pública Distrital Raizal, Política Pública Distrital para el grupo étnico Rom o Gitano			Actividad Transversal Ejecución convenio				
							Política Pública por los derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales,			30/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
							Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020-2030			24/05/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
							Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020-2030			25/09/2023				
							Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020-2030 - Las Mujeres como Sujetas de Derechos			5/12/2023				
							Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle			16/05/2023				

						Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle			19/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle			30/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle			22/03/2024				
						Construcción Mesa - PAI			27/04/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Enfermedades Neurodegenerativas y deterioro cognitivo			12/06/2023				
						Enfermedades Neurodegenerativas y deterioro cognitivo			11/01/2024				
						Estimulación cerebral interacción sensoperceptiva y cognitiva			21/06/2023		En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
						Conflicto de la vejez, la salud mental y el bienestar psicológico			28/06/2023				
						Prejuicios vejez y genero			5/07/2023				
						La vejez y la muerte			18/07/2023				
						Fantasmas en la vejez y calidad de vida			18/07/2023				
						Funcionamiento afectivo y percepción de control interno			1/08/2023				
						Dimensiones biológicas. Sociales y psicológicas de la vejez			7/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Interacción de SPA en la vejez			15/08/2023				
						Participación - comunicación y relaciones de la vejez			17/08/2023				
						Conductas difíciles del envejecimiento			23/08/2023				
						Inteligencia emocional			29/08/2023				
						Barreras de comunicación asertiva en las personas mayores			31/08/2023				
						Prevención del Maltrato y Abuso en la Vejez			15/06/2023				
						La feminización y las masculinidades de la vejez			6/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Construcción cultural de la vejez			12/09/2023				
						Paradigmas entorno a la vejez en Colombia			14/09/2023				
						Envejecimiento Digno			26/09/2023				
						Plena identidad de la vejez (Reconocimiento de habilidades)			28/09/2023				
						Deterioro mental cuando es necesario ir al psiquiatra o psicólogo			12/10/2023				
						Discriminación de las personas mayores			24/10/2023				
						Habilidades sociales - soy la otra persona			26/10/2023				
						Resignificación del sentido de vida del adulto mayor			1/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Situaciones de Riesgo para el Adulto Mayor			6/09/2023				
						Estamos preparados para envejecer			5/12/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Memorias históricas, culturales y emocionalmente significativas, construidas por las personas mayores			22/				
						Los desafíos que conlleva la longevidad			15/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Sexualidad interacción emocional y aprendizaje social			15/11/2023				
						Envejecimiento: ¿Qué es normal y qué no?							
						Prevención de Spa de recaídas							
						Saberes y saber en el envejecimiento							
						Enfermedad física y mental en la vejez			3/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Etapas de la vejez							
						Personalidad de las personas mayores			1/12/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Cambios psicosociales en la vejez			20/11/2023				
						Las formas de ver las vejeces			21/11/2023				
						La salud Mental y los estados emocionales en las personas mayores			10/05/2023 07/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
						Proyecto de vida en la vejez			24/05/2023				
						Proyecto de vida en la vejez			23/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Principales barreras para el acceso al sistema de salud			9/05/2023				
						Obesidad colesterol y triglicéridos			16/05/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
						Obesidad colesterol y triglicéridos - Principales Tratamientos médicos			4/12/2023				
						Enfermedades Respiratorias			23/05/2023				
						Los Cuidados de la piel			29/05/2023				
						Parálisis Cerebral			6/06/2023				
						Mesotelioma			13/06/2023				
						Valvulopatías cardiacas			20/06/2023				
						Reflujo gástrico (RGE y ERGE) en adultos			27/06/2023				
						Capsula Informativa: Hábitos de vida saludable:			28/06/2023				
						Actividad física			1/06/2023				
						Higiene personal			2/06/2023				
						Cuidado de mis espacios			5/06/2023				
						Mente sana			6/06/2023				
						Hidrocefalia			8/06/2023				
						Aterioptatía Coronaria			12/06/2023				
						Escoliosis			14/06/2023				
						Demencia con cuerpos de Lewy			16/06/2023				
						Autocuidado - Autoconocimiento y relación con nuestro cuerpo			20/06/2023				
						Autocuidado - Autoconocimiento y relación con nuestro cuerpo			30/04/2024				
						Higiene del Sueño			1/05/2023				
						Autocuidado - Memoria a corto plazo			26/06/2023				
						Autocuidado - Memoria a corto plazo			3/10/2023				
						Sueño Reparador - 10 minutos de relajación para el buen descanso			11/05/2023				
						Mantenimiento físico - Meditacion			5/05/2023				
						Higiene Postural			8/05/2023				
						Lavado de manos			9/05/2023				
						Higiene Bucal en las noches			10/05/2023				
						Sueño Reparador - 10 minutos de relajación para el buen descanso			16/05/2023				
						Relajación mental			12/05/2023				
						Autocuidado - Corte de uñas de manos y pies			Actividad Transversal Ejecución convenio				
						Buen descanso			4/05/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
						Buenas practicas de higiene			17/05/2023				
						Descanso Mental			18/05/2023				
						Activacion cognitiva			19/05/2023				
						Autoestima y presentación personal			2/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas			
						Buen descanso - Tiempo de lectura			23/05/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	
						Buenas prácticas de higiene			24/05/2023				
						Descanso Mental			26/05/2023				
						Activacion cognitiva			26/05/2023				
						Autocuidado - Noche de Antaño			Actividad Transversal Ejecución convenio				
						Buen descanso - Tiempo de lectura			Actividad Transversal Ejecución convenio				
						Buenas prácticas de higiene			30/05/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.	

Desarrollar en el grupo de personas mayores participantes del Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos, comprensión y análisis frente a los imaginarios y practicas adversas en la vejez y envejecimiento; así mismo frente a las consecuencias en la transgresión de los derechos, buscando la resignificación y transformándolo en elementos favorables con acciones que aprecian a la persona mayor como sujeto de participación y derecho en su inmensa composición.

1. Analizar y comprender los imaginarios sociales existentes en las personas mayores a fin de estudiarlo, comprenderlo y orientar alternativas de cambio.
2. Concientizar a las personas mayores frente a la trasformación de posibles supuestos adversos asociados culturalmente desde su rol.
3. Movilizar a las personas mayores en la conservación de imaginarios positivos para promover un envejecimiento activo.
4. Fomentar actividades orientadas en promover una vejez activa y favoreciendo una visión saludable en este ciclo vital

Transformación de imaginarios

durante la vigencia del convenio 7770 se orientará a las personas mayores de manera específica con elementos teóricos y de carácter lúdico dialógico permitiendo el reconocimiento de experiencias, la cotidianidad, los entornos sociales y culturales, el intercambio de saberes, a fin de enriquecer la trasformación de imaginarios, potencialidades, capacidades y destacar a las personas mayores participantes del servicio en los escenarios de participación, haciendo uso de estrategias que promuevan la interacción y el reforzamiento de habilidades con juegos educativos, dinámicas de grupo a fin de promover un envejecimiento activo y promoviendo la trasformación de imaginarios adversos en las personas mayores.

1. N° de actividades ejecutadas / N° de actividades programadas X 100
2. Medir el impacto en las personas mayores, el cual se percibe llevar a cabo mediante encuestas formulario google, aplicadas mensualmente con el fin de evaluar el cumplimiento de los objetivos, el adecuado desarrollo de las actividades y el alcance de las metas propuestas.

Para el desarrollo de cada una de las actividades se hará uso de elementos formativos, de carácter interactivo y dialógico bajo la ayuda de ejercicios didácticos, ilustrativos de comprensión social, de exploración de capacidades creedoras, de debate, de expresión de vivencias, de recursos pedagógicos y tecnológicos que permitan promover aprendizajes significativos a un envejecimiento activo y la trasformación de imaginarios adversos en la vejez.

Formato registro de desarrollo de actividades, Acta, registro fotográfico y listados de asistencia

Profesional en Psicología

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Promover en las personas mayores participantes del Servicio integral de Bienestar y Cuidado Antonia Santos; hábitos saludables a través de la prevención de enfermedades y promoción de la salud.	-Mejorar la salud, conservar y prevenir enfermedades o infecciones por malos hábitos de higiene. -Crear métodos para que las personas mayores cambien sus imaginarios frente al autocuidado. -Orientar a las personas mayores en hábitos de higiene personal como actividades dinámicas de la vida diaria que favorecen su salud. -Mejorar la perspectiva que tienen las personas mayores frente a su estado actual de vida y de salud. -Dar respuesta a las futuras condiciones naturales que pueden llegar a tener con el paso del envejecimiento. -Establecer el manejo de estereotipos negativos sobre la vejez. -Promover una expresión sexual saludable, mejorando así la salud y el estado emocional. -Explorar algunos de los problemas comunes que los adultos mayores pueden enfrentar con la sexualidad. -Reconocer y aceptar los cambios físicos asociados a la sexualidad. -Evaluar la importancia de mantener una actividad constante que permita concentración, percepción, orientación de la memoria. -Fortalecer hábitos constante de activación de la memoria. -Adaptar estilos de vida saludable para controlar enfermedades a corto mediano y largo plazo relacionadas con el envejecimiento. -Mejorar la calidad de vida y la salud del cuerpo. -Eliminar las conductas negativas que afectan la salud emocional.		Durante la vigencia del Convenio 7770 de 2023, se realizarán 64 actividades de promoción de la salud en las personas mayores y cápsulas informativas	1. N° de actividades ejecutadas / N° de actividades programadas X 100 2. Medir el impacto en las personas mayores, el cual se percibe llevar a cabo mediante encuestas formulario google, aplicadas mensualmente con el fin de evaluar el cumplimiento de los objetivos, el adecuado desarrollo de las actividades y el alcance de las metas propuestas.	Para cada una de las actvidades se utilizarán ejercicios metodológicos, combinados, de aprendizaje pedagógico que permita a las personas mayores interactuar entre sí y conocer nuevos aprendizajes que permitan cambiar sus imaginarios relacionados con la vejez. Las técnicas que se desarrollaran y aplicaran para potencializar sus habilidades y capacidades serán: videos explicativos, charlas, juegos segun actividad, música, mesa redonda y debates, estos dirigidos o planteados por los participantes en conjunto con el personal de enfermería	Buenas prácticas de higiene	Formato registro desarrollo de actividades, Acta, registro fotográfico y listados de asistencia	Auxiliares en enfermería	25/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Capsula informativa: Alimentación saludable:			8/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Importancia de tomar agua			Actividad Transversal Ejecución convenio			
									Excesos en la alimentación			4/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Obesidad			11/07/2023			
									Lavado de manos			5/07/2023			
									Lavado de manos			5/09/2023			
									Redes de acceso a la salud			18/07/2023			
									Enfermedades de transmisión sexual			25/07/2023			
									Enfermedades de las arterias carótidas			12/09/2023			
									Hipoacusia			11/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Sueño Regular			1/10/2023			
									Capsula informativa: Mitigación del riesgo			Actividad Transversal Ejecución convenio			
									Riesgo por consumo de cigarrillo			1/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Consumo de spa			2/08/2023			
									Como enfrentar problemas personales sin consumo			3/08/2023			
									Mente sana			4/08/2023			
									Tiempo de sueño			07/09/2023			
									Enfermedad de Paget en el hueso			18/09/2023			
									Artritis reumatoidea			24/08/2023			
									Afección cardiaca congénita			25/09/2023			
									Epilepsia			2/10/2023			
									Capsula informativa: Relaciones interpersonales:			13/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Tolerancia ante la diferencia			7/06/2023			
									Respeto hacia los espacios del otro			9/06/2023			
									Trabajo en equipo			2/05/2023			
									Trabajo en equipo			21/09/2023 17/10/2023			
									Buen uso de espacios			15/06/2023			
									Buen uso de espacios			19/10/2023			
									Trastornos del cerebro			19/06/2023			
									Trastornos del cerebro			9/11/2023			
									Granulomatosis con poliangitis			21/06/2023			
									Enfermedad de Alzheimer			23/06/2023			
									Artrosis			27/06/2023			
									Capsula informativa: Manejo de Emociones			29/06/2023			
									Control de la ira			3/05/2023			
									Tolerancia a la frustración			27/04/2023			
									Tolerancia a la frustración			28/09/2023			
									Cuando es necesario buscar ayuda			10/07/2023			
									Comunicación			11/07/2023			
									Pericarditis			1/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Trombosis venosa profunda			8/08/2023			
									Trombosis venosa profunda			16/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Infecciones de los huesos			15/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Prolopis en el colon			23/08/2023			
									Capsula Informativa: Comunicación asertiva			Actividad Transversal Ejecución convenio			
									Lenguaje verbal			17/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Lenguaje no verbal			18/07/2023			
									Expresando mi inconformidad			19/07/2023			
									Respeto las opiniones			20/07/2023			
									Enfermedad de Huntington			29/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Osteonecrosis			9/10/2023			
									Esclerosis multiple			16/10/2023			
									Capsulas Informativas: Toma de decisiones			15/08/2023			
									Reduce el estrés			24/07/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Reduce el estrés			10/10/2023			
									Alternativas de soluciones			28/04/2023			
									Analizar problemas en grupo de pares			29/04/2023			
									Analizar problemas en grupo de pares			12/10/2023			
									Construcción de identidad			30/04/2023			
									Toma de decisiones			Actividad Transversal Ejecución convenio			
									Respeto la identidad personal del otro			17/08/2023 17/09/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Pancreatitis			29/08/2023			
									Atrofia Muscular			31/08/2023			
									Fibrosis Pulmonar			4/09/2023			
	Promover en las personas mayores participantes del Servicio integral de Bienestar y Cuidado Antonia Santos; la implementación de una alimentación consciente y estilos de vida saludable, mediante acciones educativas, orientadas a fortalecer el autocuidado, la prevención de la enfermedad, promoción de la salud, y envejecimiento activo.			Al finalizar el convenio 7770 de 2023 se espera lograr que el 100% de las Persona mayores en atención en el Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos identifiquen y reconozcan los imaginarios y practicas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos; igualmente se espera lograr que el 100% de la población esté sensibilizada sobre la importancia de implementar practicas de alimentación y estilos de vida saludable, de forma permanente, favorables al envejecimiento y la vejez.	1. N° de actividades programadas en alimentación saludable/ N° de personas mayores que participaron en el encuentro. 2. Medir el impacto en las personas mayores, el cual se percibe llevar a cabo mediante encuestas formulario google, aplicadas mensualmente con el fin de evaluar el cumplimiento de los objetivos, el adecuado desarrollo de las actividades y el alcance de las metas propuestas.	Metodologías combinadas, tales como: 1. Aprendizaje cooperativo; este modelo pedagógico permite que los participantes puedan interactuar y construir nuevos conocimientos, apoyándose en sus pares. (Las técnicas que se aplicarán en este modelo serán, Grupos focales, Cuchicheo, Philip 66) 2. Aprendizaje basado en el juego ; estas actividades lúdicas buscan crear un efecto de motivación en las personas mayores, permitiéndoles momentos placenteros y una mayor relación entre los participantes, debido a su capacidad integradora, así como potencializar la concentración para una mejor construcción del conocimiento. (Las técnicas que se aplicaran en este modelo serán: Loterías, concéntrese, Rompecabezas, sopas de letras, etc..). 3. Otras técnicas que se utilizaran de acuerdo a las dinámicas de los temas serán mesa redonda, debates, exposiciones y conferencias.	Estado Nutricional del adulto mayor	Formato registro desarrollo de actividades, Acta, registro fotográfico y listados de asistencia	Profesional en Nutrición	13/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Consumo de grasa y salud del corazón			11/07/2023			
									Consumo de grasa y salud del corazón			8/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Consumo de grasa y salud del corazón			22/01/2024	Cumplimiento de las actividades programadas		
									La sal enemigo oculto			8/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Los alimentos antioxidantes			4/09/2023			
									Los alimentos Naturales vrs procesados			3/10/2023			
									Alimentación y Diabetes			31/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Alimentación y enfermedades del aparato digestivo			8/11/2023			
									La alimentación y la salud de los huesos			14/11/2023			
									Enfermedades relacionadas con la alimentación			23/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Hábitos alimentarios de Cundinamarca - taller de alimentos o degustación			26/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Hábitos alimentarios de Boyacá - taller de alimentos o degustación			24/07/2023			
									Hábitos alimentarios de Antioquia y eje cafetero - taller de alimentos o degustación			21/08/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Hábitos alimentarios de valle del cauca - taller de alimentos o degustación			20/09/2023			
									Hábitos alimentarios de zonas costeras- taller de alimentos o degustación			17/10/2023			
									Hábitos alimentarios de huila y Tolima - taller de alimentos o degustación			8/11/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Hábitos alimentarios de Santanderes - taller de alimentos o degustación			27/11/2023			
									Hábitos alimentarios de Cundinamarca - taller de alimentos o degustación			15/01/2024			
									Celebración día mundial de la alimentación . octubre 16 - festival			16/10/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		
									Coaching de salud y bienestar			05/06/2023 12/06/2023	Cumplimiento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
									Tercera oportunidad			21/06/2023			
									Gerontogimnasia			5/07/2023			
									TBC Acondicionamiento corporal total			20/07/2023			
									Gimnasia funcional			4/12/2023	Cumplimiento de las actividades programadas		

							Pasos firmes - Patrones de marcha			18/12/2023	programadas		
							Esquema corporal			29/09/2023			
							Me muevo por la vida			4/08/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Me muevo por la vida			29/04/2024			
							Bio - Mayor			31/08/2023			
							Ajuste Postural			1/09/2023			
							Salud Cardiovascular			29/09/2023			
							Los reyes del Mambo - Terapia de Baile			5/10/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Recreando ando			11/09/2023			
							Recreando ando		Técnico Ed. Física	4/01/2024	Cumplimento de las actividades programadas		
							Los escapistas			24/10/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Estimulación psicomotriz			6/11/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Corriendo millas			20/11/2023			
							Gimnasia vital - Resistencia aeróbica			19/05/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
							Gimnasia vital - Resistencia aeróbica			20/11/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Enuresis			21/11/2023			
		1. Promover en las personas mayores, escenarios de posturas participativas en los encuentros de desarrollo humano, donde se favorezcan sus propias percepciones y se reconozca su derecho a la incidencia democrática y política.		1. Treinta y seis (36) encuentros del componente de desarrollo humano, ejecutados en cuatro (4) encuentros mensuales			Construcción de PAI en mesa de dialogo			18/05/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
							Presentación de consejo de sabios y sabias			9/05/2023			
							Elección y conformación comité de convivencia			11/05/2023		En el desarrollo y cumplimento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
							Construcción de los lineamientos del pacto de convivencia			18/07/2023			
							Socialización acuerdo de convivencia			25/05/2023 22/05/2023 21/07/2023			
							Socialización acuerdo de convivencia			16/08/2023 06/09/2023 25/10/2023			
							Mecanismos para involucrar procesos y ejercicios de participación			1/08/2023			
							Me cuido te cuido			8/08/2023			
							Me cuido te cuido			5/04/2024			
							La persona mayor como actor principal de la participación			14/08/2023			
							Interrelaciones y apoyo de grupo			29/06/2023			
							El positivismo en las oportunidades			6/07/2023			
							Cambio de percepción hacia la vejez			17/07/2023			
							Cambio de percepción hacia la vejez			9/01/2024			
							Mesa de dialogo seguimiento de PAI			23/05/2023			
	Potencializar estrategias de implicación en espacios de participación, donde las personas mayores puedan favorecer sus esquemas de determinación socio - político , donde puedan ser informativas y que le permitan a las personas mayores potencializar procesos de participación de manera informada, con incidencia y decisión, en los diferentes temas, asuntos y escenarios que le interesen y afectan, fomentando la organización y conformación de redes y tejidos sociales que les permitan ser parte de la toma de elecciones, resoluciones y voluntades.						Mesa de dialogo seguimiento de PAI			27/06/2023 26/07/2023 22/08/2023 19/09/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
		2. Favorecer espacios de adherencia y participación con las personas mayores donde se promueva mayor exigibilidad de derechos y deberes, del mismo modo se dé a conocer las acciones existentes del Consejo local de Sabios y Sabias.	Participación	2. Una (1) reunión general para dará conocer el ejercicio de acción de los y las consejeras locales de Sabios y Sabias	2. Número de espacios de participación, reconocidos e identificados por las personas mayores / número de espacios de participación propuestos para ser reconocidos e identificados por las personas mayores *100 %	La metodología utilizada para el desarrollo de las diferentes acciones propuestas, estarán en un esquema de técnicas, instrumentos mencionados a continuación: Encuentros conversacionales, juegos de roles, debates, mesas de diálogo, grupos focales, reuniones ejecutivas, revisiones documentales y literarias, cine foros, actividades de ocio y disfrute, lluvias de ideas y pensamiento crítico	Mesa de dialogo seguimiento de PAI		30/10/2023 28/12/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Envejeciendo juntos			29/12/2023			
							Convivencia sana en el desarrollo individual y grupal			9/08/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Mapeo de redes			11/08/2023			
							Levantemos la mano un método de participación			14/08/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Dia internacional de la persona mayor			4/10/2023			
							Transformación del pensamiento desde la dignidad en la vejez			30/08/2023			
							Integración con actores sociales para la participación ciudadana			11/09/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							La persona mayor dueño de su propio desarrollo			19/09/2023			
		3. Posibilitar acciones participativas que permitan el ejercicio de ciudadanía activa, movilizando escenarios de autonomía, independencia y autorrealización. Del mismo modo potencializar la participación y el liderazgo positivo, mediante el comité PAI, que sea quien coadyuve a determinar el impacto de las acciones propuestas		3. Nueve (9) mesas de diálogo con el comité PAI, los cuales estarán relacionados con actividades enfocadas a promover y potencializar ejercicios de participación, democracia y toma de decisiones en las personas mayores	3. Número de mesas de diálogo realizadas con el comité PAI/ Número de mesas de diálogo programadas con el comité PAI		Participación en consejo de Sabios y Sabias			Ferias Institucionales			
							Decreto 681			6/10/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							El buen vivir en la vejez			22/09/2023			
							Un apretón de manos acción emotiva de parte y parte			27/09/2023			
							Con que me quedo, con que me olvido y como lo practico			13/10/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Articulación con espacios de participación Distrital y local			Ferias Institucionales			
		1. Diseñar una estrategia de familia que permita afianzar, favorecer y/ o recuperar los vínculos familiares, a fin de fortalecer los esquemas interactivos entre los mismos	Identificación y fortalezas de redes familiares	1. Mayor acercamiento y vinculación con los y las referentes familiares, mediante la estrategia de familia	1. Número de actividades ejecutadas /Número de actividades programadas * 100%	Para el desarrollo de la estrategia de familia, se implementaran diferentes canales de comunicación entre los que se consideraran los siguientes: Llamadas Telefónicas - Video llamadas - cartas - Redes Sociales- Correo electrónico- WhatsApp, encuentros virtuales y/o presenciales. Donde se promoverán acciones conciliadoras y de recuperación del vínculo afectivo y la construcción de relaciones de ayuda. Encuentros con los referentes familiares y/o sociales - Espacios lúdicos y de interlocución en armonía y fraternidad	Encuentro de familia – El concepto de madre (Mayo)		26/05/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
							Encuentro de familia – El concepto de padre (Junio)			30/06/2023			
							Encuentro de familia – Tu vida, mi vida (Julio)			28/07/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
				2. Activar, promover y favorecer mayores canales de comunicación entre las personas mayores y sus referentes familiares	2. Número de Personas mayores a las que se les logró realizar identificación y activación de red de apoyo familiar/ número de Personas mayores proyectadas para identificación y activación de redes de apoyo familiar *100%		Encuentro de familia – Acciones para mejorar primero yo, después tu (Agosto)			25/08/2023			
							Encuentro de Familia - Espacio individual emocional (Septiembre)			29/09/2023			
		2.Producir mecanismos de comunicación con los y las referentes familiares, en aras de coadyuvar en la incidencia y producción de mayor bienestar emocional en las personas mayores Vincular a los y las referentes familiares en los encuentro de familia, facilitando ejercicios de relación de ayuda, donde el compartir aumente la producción de interacciones cercanas y solidaria		3. Encuentros mensuales de familia, en aras de fortalecer las relaciones entre los y las referentes familiares y las personas mayores	3. Número de canales y estrategias de comunicación realizadas entre las personas mayores y sus referentes familiares / número de canales y estrategias propuestas entre las personas mayores y sus referentes familiares *100%		Encuentro de familia – Perdonar y ser perdonado (Octubre)			30/10/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Encuentro de familia – Fortalezas a través de las expresiones (Noviembre)			24/11/2023			
							Encuentro de familia – La familia un regalo activo (Diciembre)			29/12/2023			
							Encuentro de familia – Análisis de propuesta, abriendo puertas (Enero)			31701/2024			
PARTICIPACIÓN Y REDES		1. Construir escenarios de injerencia de las personas mayores, donde se logre producir nuevas expresiones en torno a la participación y definición garante de sus derechos	Identificación y fortalecimiento de redes institucionales	1. Rutas institucionales y su competencia, coadyuvando a su mejoramiento vital, potenciallando el ejercicio de ciudadanía, democracia y participación.	1. Número de actividades planeadas/ número de actividades ejecutadas 100%	La Metodología a aplicar para el desarrollo de las ferias Institucionales de servicio será: Convocar a las principales instituciones, instancias, mesas de participación de la localidad, las cuales brinden soporte garante de los derechos de las personas mayores.	Cuatro (4) Ferias Institucionales) 1. Junio - Conociendo la oferta Institucional de la localidad 2. Agosto - Mes mayor la oferta Institucional se suma a la conmemoración 3. Octubre - Me apropio y reconozco los servicios institucionales 4. Diciembre- Accedo y me vinculo con la oferta institucional	Formato registro desarrollo de actividades, acta, registro fotográfico, listados de asistencia, encuestas formulario Google	Trabajo Social Equipo Psicosocial	16/06/2023			
		2. Identificar y promover el fortalecimiento de redes Institucionales al interior del servicio		2. Identificación de redes Institucionales adheridas al goce efectivo de derechos al interior de la Unidad Operativa Antonia Santos	2. Redes institucionales identificadas/redes institucionales activadas y adheridas a los diferentes ejercicios de las personas mayores 100%.					16/06/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
		3 Sensibilizar y orientar a las personas mayores frente a la importancia de tener una participación activa en las mesas locales como: Consejo de Sabios y Sabias, Consejo Red Buen Trato, Comité Operativo de familia, COLEV, Escuela de líderes y Lideresas del IDRD, e Instituciones como: Secretaría de Salud, Alcaldías locales, Secretaría Distrital de Integración social, además de participar en espacios interinstitucionales e intersectoriales de acuerdo a las necesidades de la población.		3. Identificación de principales instituciones involucradas en el ejercicio de garantía de derechos de las personas mayores	3. Número de Instituciones y mesas locales existentes/ número de personas mayores vinculadas a instituciones y/o participes en mesas locales					18/08/2023 22/10/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
										14/12/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
										18/08/2023			
										20/10/2023			
										14/12/2023			
		1. Fomentar la participación activa de las personas mayores en espacios individuales y colectivos mediante la conformación de redes de apoyo sociales y comunitarias, que les permita reconocerse como sujetos activos de la comunidad y sociedad en general			1. Número de redes sociales y comunitarias identificadas y activadas/ número de redes redes sociales y comunitarias proyectadas para identificación y activación * 100%	Se hará la construcción de un documento que contendrá , justificación, marco de referencia, objetivo general, objetivos específicos, indicadores, cronograma de actividades mensuales. Este consignara el lineamiento principal de acciones para promover, favorecer y contribuir en acciones que disminuyan cualquier esquema de maltrato, donde se buscara un espacio libre da agresiones y/o violencia entre las personas mayores.	Lineamiento - Pacto de Convivencia		25/05/2023 22/05/2023 21/05/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
										16/08/2023 06/09/2023 27/09/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
	Desarrollar estrategias, mecanismos y acciones de acercamiento familiar entre las personas mayores y sus referentes familiares que les permitan generar vínculos y fortalecer su rol activo e incidente en su núcleo familiar procurando un envejecimiento activo de acuerdo con los intereses, destrezas y capacidades de la persona mayor									25/10/2023 15/11/2023 22/12/2023 17/01/2024	Cumplimento de las actividades programadas		

										29/03/2024 24/04/2024			
						Encuentro conversacional por medio de una dinámica grupal que permee estereotipos de grupos poblacionales	Concepto de padre			8/06/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
						Estrategia del Buen Trato	1 . Un (1) encuentro mensual que promueva el buen trato en las Personas Mayores			31/05/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
						Tres (3) Encuentros Intergeneracionales y/o generacionales por medio de la narrativa, historias de vida y remembranzas.	1. Intercamcio de experiencias significativas 2. Construyendo nuevos saberes Juntos y Juntas 3. Verbena de saberes culturales, regionales y/o familiares			21/06/2023	Cumplimento de las actividades programadas	En el desarrollo y cumplimiento de las temáticas propuestas para el componente de Desarrollo Humano, no se presentan dificultades que consignar durante el último trimestre en reporte.	Las Proyecciones mes a mes durante en trimestre estuvieron relacionadas con el cumplimiento diario de los encuentros programados.
		2.Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre el mismo grupo poblacional, en diversos espacios socioculturales programados.	Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias	Se espera que al finalizar el convenio, las personas mayores se reconozcan como seres sociales, sujetos de derechos en el libre desarrollo de la personalidad, la libertad de conciencia y de culto, eliminando las brechas existentes para el acceso a la información, comunicación y conocimiento. Al mismo tiempo que se halla identificado y fortalecido redes de apoyo entre pares que les permitan minimizar sentimientos de soledad y favorecer lazos de amistad.		Tres (3) Encuentros Intergeneracionales y/o generacionales por medio de la narrativa, historias de vida y remembranzas.	1. Intercamcio de experiencias significativas 2. Construyendo nuevos saberes Juntos y Juntas 3. Verbena de saberes culturales, regionales y/o familiares			1/08/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
						Verbena de saberes culturales, regionales y/o familiares	Visualización de espacio, entorno y tiempo			10/11/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
					2. Número de encuentros intergeneracionales, generacionales y/o intercambios de experiencias efectuados/ número encuentros intergeneracionales, generacionales y/o intercambios de experiencias programados * 100%	Encuentro experiencial por medio de la narrativa, historias de vida y procesos de aprendizaje que dignifiquen el envejecimiento y la vejez, como un ciclo de saberes, experiencias y referente de vida.	Una vida saludable para mi y para los demás			Actividad Transversal Ejecución convenio			
		3.Promover un envejecimiento saludable a través de encuentros de grupo que les permitan apropiarse del concepto envejecimiento activo y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez				Encuentro experiencial por medio de la narrativa, historias de vida y remembranzas.	Visualizar las oportunidades en la comunidad			Actividad Transversal Ejecución convenio			
						Encuentro experiencial por medio de la narrativa, historias de vida y remembranzas.	Enlaces de compañerismo			26/07/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							Interacciones e interlocuciones básadas en la socioafectividad			Actividad Transversal Ejecución convenio			
							Expresemos la vida			27/11/2023	Cumplimento de las actividades programadas		
							La importancia el diálogo hacia los otros			13/12/2023			